e-Buletin
UniSZA times
Pendidikan dengan Jiwa • Education with Soul
Edisi 3
Mac 2025

IFTAR PERDANA UniSZA 2025 | UKHUWAH & KEBERKATAN DI BULAN MULIA

UniSZA Grand Iftar 2025 | Brotherhood & Blessings in the Holy Month

ms **2**
Program Multaqa Imam dan Guru Takmir Kuala Nerus
Multaqa Programme for Imams and Takmir Teachers of Kuala Nerus

ms **3**
Dari Asasi ke Sarjana ke Mercu Andalusia 2.0
From Foundation to Masters to the Peak of Andalusia 2.0

ms **4**
SISKOR UniSZA Anjur Program Jalinan Mahabbah, Santuni Komuniti Parol
UniSZA SISKOR Organises Jalinan Mahabbah Programme to Engage with Parolee Community

Iftar Perdana UniSZA 2025 | Ukhuwah & Keberkatan di Bulan Mulia

UniSZA Grand Iftar 2025 | Brotherhood & Blessings in the Holy Month

17 Mac 2025, Kuala Nerus - Majlis Iftar Perdana UniSZA 2025 berlangsung dengan penuh kemeriahan dan keberkatan, menghimpunkan warga UniSZA dalam suasana ukhuwah yang erat.
Majlis ini bukan sekadar acara berbuka puasa, tetapi juga wadah untuk memperkukuh silaturahim serta menyemarakkan semangat kebersamaan di bulan Ramadan yang penuh rahmat.
Dari azan Maghrib berkumandang hingga ke solat Isyak dan tarawih, kemeriahan majlis ini jelas terasa.
Kehadiran pelbagai lapisan warga UniSZA—termasuk pelajar, staf akademik, pentadbiran serta komuniti setempat—menjadikan majlis ini lebih bermakna.

17 March 2025, Kuala Nerus – The UniSZA Grand Iftar 2025 was held in a spirit of joy and blessing, bringing together the UniSZA community in a strong atmosphere of brotherhood.
The event was more than just a breaking of fast—it served as a platform to strengthen bonds and foster a sense of unity during the blessed month of Ramadan.
From the call to Maghrib prayer to the Isyak and Tarawih prayers, the warmth and liveliness of the gathering were truly felt.
The presence of various members of the UniSZA community—including students, academic staff, administrative personnel, and the local community—made the event even more meaningful.

PROGRAM MULTAQA IMAM DAN GURU TAKMIR KUALA NERUS

MULTAQA PROGRAMME FOR IMAMS AND TAKMIR TEACHERS OF KUALA NERUS

klik di sini untuk berita lanjut

8 Mac 2025, Sabtu

Kuala Nerus - Program Multaqa Imam dan Guru Takmir ini telah diadakan pada 8 Mac 2025 (Sabtu) bertempat di Dewan Auditorium Al-Zahrawi, Hospital Sultan Zainal Abidin (HoSZA).
Program ini bertujuan untuk mengumpulkan para imam dan guru takmir untuk berdialog dan bertukar-tukar pandangan bersama YB Timbalan Menteri di Jabatan Perdana Menteri(Hal Ehwal Agama) secara langsung.

Program ini dirasmikan oleh YB Senator Dr. Zulkifli bin Hasan, Timbalan Menteri di Jabatan Perdana Menteri (Hal Ehwal Agama).

8 March 2025, Saturday

Kuala Nerus – The Multaqa Programme for Imams and Takmir Teachers was held on 8 March 2025 (Saturday) at the Al-Zahrawi Auditorium Hall, Sultan Zainal Abidin Hospital (HoSZA).
The objective of the programme was to gather imams and takmir teachers for a dialogue and exchange of views directly with the Deputy Minister in the Prime Minister's Department (Religious Affairs).
The programme was officiated by YB Senator Dr. Zulkifli bin Hasan, Deputy Minister in the Prime Minister's Department (Religious Affairs).

DARI ASASI KE SARJANA KE MERCU ANDALUSIA 2.0

FROM FOUNDATION TO MASTERS TO THE PEAK OF ANDALUSIA 2.0

12 Mac 2025 - UniSZA berpeluang menyertai sesi perbincangan Andalusia 2.0, sebuah inisiatif yang mengangkat semula kegemilangan tamadun Islam melalui pendidikan bersepadu, dari peringkat rendah hingga ke pengajian tinggi.

Sesi ini dipengerusikan oleh Tan Sri Dato' Seri Haji Idris bin Jusoh, dan turut dihadiri oleh Prof Emeritus Dato Dr Yusof Othman dan Prof Emeritus Datuk Ishak Haron . Turut hadir delegasi dari UiTM, UNITEN, dan UPSI.

UniSZA diwakili oleh kepimpinan tertinggi termasuk Prof. Dr. Zuhairah Ariff Abd Ghadas, Timbalan Naib Canselor (Akademik & Antarabangsa) yang menjalankan fungsi Naib Canselor, Profesor Ts. Dr Shukor Abdul Razak, Timbalan Naib Canselor (Penyelidikan & Inovasi), Dato' Prof. Madya Ts. Dr. Mohd Hafiz bin Yusoff @ Che Abdullah, Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar & Alumni) serta Encik Muzafar bin Mohd Din, Pendaftar UniSZA.

12 March 2025 - UniSZA had the opportunity to participate in the Andalusia 2.0 discussion session, an initiative aimed at reviving the glory of Islamic civilization through integrated education, from primary to higher education levels.

The session was chaired by Tan Sri Dato' Seri Haji Idris bin Jusoh and attended by Prof. Emeritus Dato Dr. Yusof Othman and Prof. Emeritus Datuk Ishak Haron. Also present were delegations from UiTM, UNITEN, and UPSI.

UniSZA was represented by its top leadership, including Prof. Dr. Zuhairah Ariff Abd Ghadas, Deputy Vice-Chancellor (Academic & International) who is currently serving as the Acting Vice-Chancellor; Professor Ts. Dr. Shukor Abdul Razak, Deputy Vice-Chancellor (Research & Innovation); Dato' Associate Professor Ts. Dr. Mohd Hafiz bin Yusoff @ Che Abdullah, Deputy Vice-Chancellor (Student Affairs & Alumni); and Mr. Muzafar bin Mohd Din, UniSZA Registrar.

klik di sini untuk berita lanjut

SISKOR UniSZA ANJUR PROGRAM JALINAN MAHABBAH, SANTUNI KOMUNITI PAROL

UniSZA SISKOR ORGANISES JALINAN MAHABBAH PROGRAMME TO ENGAGE WITH PAROLEE COMMUNITY

23 Mac 2025, KUALA TERENGGANU – Sukarelawan Siswa Siswi Koreksional (SISKOR) Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA) menganjurkan Program Jalinan Mahabbah & Iftar bersama Pejabat Pengarah Penjara Negeri Terengganu di Rumah Perantaraan, Kuala Terengganu.

Program ini bertujuan menyemai nilai keinsafan serta memperkukuh aspek keagamaan dalam kalangan prospek menerusi perkongsian pengalaman hidup mereka di sebalik tirai besi. Aktiviti rewang memasak bubur lambuk dan juadah berbuka bersama komuniti parol turut diadakan sebagai simbol kebersamaan sebelum diedarkan kepada masyarakat setempat.

23 March 2025, KUALA TERENGGANU – The Correctional Student Volunteers (SISKOR) of Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA) organised the Jalinan Mahabbah & Iftar Programme in collaboration with the Terengganu State Prison Director's Office at the halfway house (Rumah Perantaraan), Kuala Terengganu.

The programme aimed to cultivate a sense of reflection and strengthen religious values among parolees through the sharing of their life experiences behind bars. Communal activities such as cooking bubur lambuk and preparing iftar meals with the parolee community were also held as a symbol of unity, before being distributed to the local community.

klik di sini untuk berita lanjut

28 Mac 2025 - YBrs. Prof. Dr. Zuhairah Ariff binti Abd Ghadas, Menjalankan Fungsi Naib Canselor UniSZA telah diperkenan untuk sembah menghadap Kebawah Duli Yang Maha Mulia Sultanah Nur Zahirah selaku Tuanku Canselor UniSZA di Istana Syarqiyyah. Turut bersama-sama dalam majlis menghadap ialah YBhg. Prof. Dato' Dr. Fadzli bin Adam, Profesor Fakulti Pengajian Kontemporari Islam dan YBrs. Prof. Madya Dr. Jeong Chun Phuoc @ Mohd Fauzi Chun bin Abdullah, Pensyarah Universiti, Fakulti Undang-undang & Hubungan Antarabangsa dan Encik Feissal Kassim Avarathar.

Merafak sembah takzim dan menjunjung setinggi-tinggi kasih atas limpah perkenan KDYMM Sultanah Nur Zahirah menerima menghadap.

28 March 2025 – YBrs. Prof. Dr. Zuhairah Ariff binti Abd Ghadas, Performing the Duties of the Vice-Chancellor of UniSZA, was granted an audience with Her Royal Highness Sultanah Nur Zahirah, the Chancellor of UniSZA, at Istana Syarqiyyah.

Also present during the audience were YBhg. Prof. Dato' Dr. Fadzli bin Adam, Professor at the Faculty of Islamic Contemporary Studies; YBrs. Associate Professor Dr. Jeong Chun Phuoc @ Mohd Fauzi Chun bin Abdullah, University Lecturer at the Faculty of Law and International Relations; and Mr. Feissal Kassim Avarathar.

With utmost respect and gratitude, we humbly extend our heartfelt thanks for the gracious audience granted by Her Royal Highness Sultanah Nur Zahirah.

klik di sini untuk berita lanjut

30 Mac 2025 | 29 Ramadan 1446H - Cerapan Hilal Syawal 1446H di Balai Cerap KUSZA, ESERI, UniSZA
Sesi cerapan rasmi hilal Syawal ini telah dihadiri oleh YBrs. Prof. Dr. Zuhairah Ariff binti Abd Ghadas (Menjalankan Fungsi sebagai Naib Canselor UniSZA). Turut hadir Prof. Dr. Harmy bin Mohamed Yusoff (Dekan Fakulti Perubatan), Ts. Dr. Abdul Rahman bin Hassan (Timbalan Pengarah ESERI, UniSZA), felo-felo penyelidik ESERI, UniSZA, staf dan pelajar ESERI.
Turut terlibat dalam sesi cerapan ini adalah Jabatan Mufti Negeri Terengganu dan Jabatan Ukur dan Pemetaan (JUPEM) Cawangan Terengganu. Cerapan telah dibuat sehingga bulan terbenam namun hilal tidak kelihatan disebabkan cuaca mendung dan berawan tebal di ufuk.

30 March 2025 | 29 Ramadan 1446H – Syawal 1446H Moon Sighting at KUSZA Observatory, ESERI, UniSZA
The official Syawal moon sighting session was attended by YBrs. Prof. Dr. Zuhairah Ariff binti Abd Ghadas (Performing the Duties of the Vice-Chancellor of UniSZA). Also present were Prof. Dr. Harmy bin Mohamed Yusoff (Dean of the Faculty of Medicine), Ts. Dr. Abdul Rahman bin Hassan (Deputy Director of ESERI, UniSZA), ESERI research fellows, staff, and students.
The session also involved representatives from the Terengganu State Mufti Department and the Department of Survey and Mapping Malaysia (JUPEM), Terengganu branch. Observations were carried out until moonset; however, the crescent moon (hilal) was not sighted due to cloudy and overcast conditions at the horizon.

Liputan Media UniSZA

Media Coverage

Sinar Harian | 1 Mac 2025

Balai Cerap KUSZA Jadi Hab Pelancongan Astronomi Terengganu

Sinar Harian | 1st March 2025

Balai Cerap KUSZA Becomes Terengganu's Astronomy Tourism Hub

klik di sini untuk berita lanjut

Berita RTM | 1 Mac 2025

UniSZA akan jadikan Balai Cerap KUSZA, ESERI, Universiti Sultan Zainal Abidin sebagai hab pelancongan Astronomi

RTM News | 1 March 2025

UniSZA to Establish KUSZA Observatory, ESERI, Universiti Sultan Zainal Abidin as an Astronomy Tourism Hub

klik di sini untuk berita lanjut

Liputan Media UniSZA

Media Coverage

klik di sini untuk berita lanjut

Berita TV 3 | 1 Mac 2025

TARIKAN | Balai Cerap KUSZA Dijadikan Hab Pelancongan Astronomi

Balai Cerap KUSZA Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA) yang melahirkan ramai pakar dalam bidang ilmu falak, bakal dimanfaarkan sebagai tarikan untuk peminat astronomi.

TV3 News | 1 March 2025

ATTRACTION | KUSZA Observatory to Become an Astronomy Tourism Hub

The KUSZA Observatory at Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA), which has produced many experts in the field of Islamic astronomy, is set to be developed as an attraction for astronomy enthusiasts.

Liputan Media UniSZA

Media Coverage

2 BERITA 28 FEBRUARI - 6 MAC 2025 | WILAYAHKU

Guna pakai konsep cukup, bukan berlebihan

RAMADAN adalah bulan yang mengajar kita erti kesederhanaan, tetapi ironinya, jumlah pembaziran makanan meningkat mendadak.

Punca pembaziran dikaitkan dengan membeli makanan secara berlebihan di bazar Ramadan, memasak terlalu banyak kerana keinginan berlebihan (nafsu) selepas seharian berpuasa dan tidak menyimpan lebihan makanan dengan baik, menyebabkan makanan cepat rosak.

Menurut Pakar Dietetik Fakulti Sains Kesihatan, Universiti Sultan Zainal Abidin UniSZA, **Profesor Dr Sakinah Harith**, bagi mengelakkan pembaziran, juadah yang disediakan perlulah dirancang menggunakan konsep cukup, bukan lebih.

"Kita perlu mengetahui hidangan makanan yang hendak dimakan semasa berbuka puasa dan sahur lebih awal, membuat senarai keperluan makanan sebelum membeli secara sistematik, iaitu dengan mengambil makanan mengikut keperluan kuantiti saranan pemakanan yang diperuntukkan dalam sehari, bukan mengikut nafsu semata-mata.

SAKINAH

"Menentukan kuantiti makanan yang betul bukan sahaja mengelakkan pembaziran tetapi dapat memastikan tubuh mendapat zat makanan yang cukup dalam sehari. Jangan dilupa, konsep 'suku, suku, separuh' juga perlu diamalkan ketika berpuasa.

"Satu per empat (¼) pinggan adalah karbohidrat kompleks seperti nasi, oat, roti gandum penuh atau ubi keledek. Seterusnya ¼ pinggan lagi adalah protein berkualiti seperti ayam tanpa kulit, ikan, daging tanpa lemak atau kekacang dan ½ pinggan pula adalah sayur-sayuran dan buah-buahan yang kaya dengan serat dan vitamin," kata beliau.

Tambahnya pemilihan makanan yang betul ketika waktu bersahur juga membantu mengekalkan tenaga sepanjang hari di mana makanan tersebut perlu terdiri daripada karbohidrat, protein, lemak dan air.

"Minum air yang secukupnya untuk mengelakkan dehidrasi. Anggaran tenaga yang perlu diambil semasa bersahur adalah antara 450 hingga 550 kalori sementara waktu yang terbaik untuk bersahur adalah sekurang-kurangnya setengah jam sebelum masuk waktu Imsak.

"Amalan bersahur adalah penting untuk mengekalkan tenaga sepanjang hari. Kajian menunjukkan bahawa individu yang bersahur mempunyai tenaga yang lebih stabil dan kurang mengalami keletihan berbanding mereka yang tidak bersahur.

"Justeru fungsi bersahur adalah dapat menstabilkan kadar gula dalam darah di mana makanan tinggi serat dan protein membantu mengelakkan keletihan awal; mencegah dehidrasi dengan pengambilan air kosong yang secukupnya dan makanan berair seperti sup dapat membantu badan kekal terhidrat," katanya.

Jelas beliau rasa lapar yang melampau dapat dikurangkan dengan mengambil makanan yang seimbang semasa bersahur seterusnya dapat mengelakkan keinginan untuk makan berlebihan ketika berbuka.

Menyentuh tentang amalan berdiet ketika bulan Ramadan, Sakinah berkata penurunan berat badan boleh terjadi jika mengamalkan defisit kalori sebanyak 500 kalori daripada saranan keperluan tenaga dalam sehari.

"Antaranya dengan pemakanan seimbang yang memfokuskan pada makanan rendah kalori tetapi tinggi nutrien, mengawal saiz hidangan dengan mengelakkan makanan berlemak tinggi, bergula dan bergoreng yang boleh meningkatkan kalori tanpa memberikan rasa kenyang yang lama.

"Pastikan hidrasi yang baik dengan minum air kosong secukupnya sepanjang waktu berbuka hingga sahur untuk mengelakkan dehidrasi yang boleh memperlahankan metabolisme.

"Selain itu, senaman sebelum berbuka puasa dapat membantu penurunan berat badan antaranya dengan melakukan senaman ringan seperti berjalan atau *stretching* selain selepas berbuka pula, digalakkan melakukan senaman yang lebih intensif seperti latihan kekuatan selama 30 hingga 45 minit.

"Jenis senaman yang boleh dilakukan antaranya berjalan laju, *squat*, tekan tubi dan yoga," katanya.

Wilayahku | 5 Mac 2025

Guna pakai konsep cukup, bukan berlebihan

Wilayahku | 5 March 2025

Adopt the Concept of Sufficiency, Not Excess

40 PERSPEKTIF | AGAMA 16 MAC 2025 BH AHAD

Al-Quran jadi panduan hidup hadapi kehidupan mencabar

Oleh Mohd Shahrizal Nasir

Pensyarah Universiti Sultan Zainal Abidin (UniSZA)

Al-Quran adalah kitab suci umat Islam yang menjadi panduan zaman berzaman sejak diturunkan kepada Rasulullah SAW. Al-Quran mengandungi penyelesaian terhadap setiap masalah berlaku dalam kehidupan.

Tidak ada sumber kitab lain lebih holistik untuk dirujuk melainkan al-Quran. Setiap perselisihan berlaku dalam kehidupan, maka jalan penyelesaiannya ada dalam al-Quran.

Allah SWT berfirman dalam al-Quran bermaksud: *"Wahai orang beriman, taatlah kamu kepada Allah dan kepada Rasulullah serta ulil amri (orang berkuasa) dalam kalangan kamu. Kemudian jika kamu berbantah-bantah dalam sesuatu perkara, maka hendaklah kamu kembali kepada (Kitab) Allah (al-Quran) dan (Sunnah) Rasul-Nya. Jika kamu benar beriman kepada Allah dan hari akhirat. Yang demikian adalah lebih baik (bagi kamu), dan lebih elok pula kesudahannya".* (Surah an-Nisa', ayat 59)

Setiap Muslim perlu sedar penurunan al-Quran kepada Rasulullah SAW, pada saat pertama kali diturunkan kepada Baginda, ia bukan perkara mudah.

Dalam keadaan Rasulullah SAW sedang bersendirian di gua Hira', datang malaikat Jibril membawa wahyu pertama daripada Allah SWT. Jibril memeluk Baginda dan meminta membaca. Selepas pertemuan selesai, Rasulullah SAW turun dari gua Hira' dan pulang ke rumah, meminta isterinya Khadijah RA menyelimutkannya.

Lihatlah betapa Rasulullah SAW berdepan dengan situasi tidak mudah tatkala ayat pertama al-Quran diturunkan kepadanya. Ia bukan perkara kecil dan remeh. Renungilah firman Allah SWT dalam al-Quran mengenai al-Quran.

"Sekiranya Kami turunkan al-Quran ini ke atas gunung, nescaya engkau melihat gunung itu diam serta pecah belah kerana takut kepada Allah. Dan (ingatlah), perbandingan ini Kami kemukakan kepada umat manusia, supaya mereka memikirkannya." (Surah al-Hasyr, ayat 21)

Bermakna, manusia dipilih Allah SWT untuk menerima titah perintah-Nya di dalam al-Quran. Persoalannya, adakah manusia insaf dan mengetahui kebesaran Allah SWT yang dizahirkan menerusi turunnya al-Quran?

Tidak sepatutnya al-Quran hanya diletakkan di rak almari dan tidak dibaca. Ayat al-Quran juga bukan dipilih untuk digantung pada dinding rumah sebagai perhiasan.

Hakikatnya al-Quran diturunkan untuk mengeluarkan manusia daripada 'kegelapan' kepada 'sinar' kebenaran yang boleh membawa kehidupan diredai Allah SWT.

Ini dijelaskan Allah SWT menerusi firman-Nya bermaksud: *"Alif, Lam, Ra'. Ini ialah kitab (al-Quran) Kami turunkan kepadamu (wahai Muhammad), supaya engkau mengeluarkan umat manusia seluruhnya daripada kegelapan kufur kepada cahaya iman, dengan izin Tuhan mereka, ke jalan Allah Yang Maha Kuasa lagi Maha Terpuji".* (Surah Ibrahim, ayat 1)

"Muslim perlu menjadikan Ramadan kali ini sebagai detik memartabatkan al-Quran dalam kehidupan seharian"

Al-Quran juga menjadi penawar

Al-Quran mengandungi nasihat penting daripada Allah SWT untuk dijadikan panduan dalam kehidupan. Al-Quran juga menjadi penawar bagi hati manusia yang berpenyakit. Al-Quran turut membawa petunjuk dan rahmat Ilahi bagi kehidupan seorang Muslim yang sentiasa menjadikan al-Quran sebagai panduan dalam kehidupan.

Allah SWT berfirman dalam al-Quran bermaksud: *"Wahai manusia. Sesungguhnya telah datang kepada kamu al-Quran yang menjadi nasihat pengajaran daripada Tuhan kamu, dan menjadi penawar bagi penyakit batin di dalam dada kamu, dan menjadi hidayah petunjuk untuk keselamatan, serta membawa rahmat bagi orang beriman".* (Surah Yunus, ayat 57)

Allah SWT menjelaskan perihal kepentingan al-Quran diturunkan ke bumi menerusi firman-Nya: *"Sesungguhnya Kami menurunkan (al-Quran) ini pada malam al-Qadr".* (Surah al-Qadr, ayat 1). Daripada ayat itu dapat difahami al-Quran diturunkan pada malam al-Qadr atau ulung.

Mungkin ada yang menimbulkan persoalan, bagaimana al-Quran diturunkan pada satu malam secara sekali gus, sedangkan Rasulullah menerima wahyu al-Quran secara berperingkat selama 23 tahun.

Perkara ini perlu difahami masyarakat Islam supaya mereka lebih mengenali al-Quran serta mengambil pengajaran atau hikmah daripada proses penurunan al-Quran daripada Allah kepada Rasulullah SAW.

Menurut Ibn 'Abbas dan jumhur ahli tafsir al-Quran diturunkan kepada Rasulullah melalui dua peringkat.

Peringkat pertama, al-Quran diturunkan secara sekali gus pada malam al-Qadr dari Luh Mahfuz ke Bait al-'Izzah di langit dunia. Hal ini dirakamkan di dalam al-Quran menerusi firman Allah SWT bermaksud: *"Sesungguhnya Kami turunkannya (al-Quran) pada malam diberkati".* (Surah ad-Dukhan, ayat 3)

Peringkat kedua, al-Quran diturunkan dari Bait al-'Izzah kepada Rasulullah melalui malaikat Jibril, mengambil masa selama 23 tahun. Hal ini dijelaskan Allah SWT dalam al-Quran bermaksud: *"Dan al-Quran itu Kami bahagi-bahagikan supaya engkau membacakannya kepada manusia dengan lambat tenang dan Kami menurunkannya beransur-ansur".* (Surah al-Isra', ayat 106)

Maka dari sini dapat difahami bahawa hari Nuzul al-Quran yang dikenali ramai jatuh pada 17 Ramadan adalah satu tarikh bagi memperingati peristiwa hari pertama penurunan al-Quran bagi peringkat kedua.

Peringkat ini merujuk kepada al-Quran diturunkan dari Bait al-'Izzah kepada Rasulullah melalui perantaraan malaikat Jibril.

17 Ramadan adalah tarikh pertama proses penurunan al-Quran berlangsung dan kemudian terus berlaku selama 23 tahun. Proses penurunan ini berlaku secara berperingkat-peringkat dan ayat al-Quran diturunkan berdasarkan keadaan dan peristiwa tertentu.

Sesungguhnya peristiwa Nuzul al-Quran menjelaskan hikmah penurunan al-Quran secara berperingkat-peringkat yang mengambil masa selama 23 tahun. Ulama menyatakan antara hikmah berlakunya hal ini ialah:

- Penurunan al-Quran secara berperingkat bagi menetapkan jiwa Rasulullah SAW.

Dalam menyampaikan ajaran Islam dilihat sebagai asing oleh masyarakat Arab pada ketika itu, Rasulullah memerlukan masa untuk menyampaikan dakwah kepada manusia.

Satu persatu perintah Allah disampaikan dengan penuh hikmah, yang tidak sunyi daripada tentangan dan halangan.

- Wahyu al-Quran diturunkan secara beransur-ansur untuk memberi masa kepada sahabat memahami kandungan wahyu dan menghafalnya.

Dengan penurunan al-Quran secara berperingkat ini, maka ia membuka ruang luas untuk sahabat mendalami kandungan wahyu diterima Rasulullah SAW. Hal ini dijelaskan oleh Allah dalam ayat 106, surah al-Isra'.

- Al-Quran diturunkan secara berperingkat sebagai satu bentuk cabaran (at-tahaddi) bagi golongan ingkar terhadap agama Allah.

Perkara ini sebagaimana berlaku tatkala golongan musyrikin Makkah bertanya Rasulullah mengenai hari kiamat iaitu saat tidak diketahui manusia.

Mereka bertanya untuk menguji dan menghina Rasulullah. Lalu wahyu turun daripada Allah bagi menjawab pertanyaan berkenaan. Allah SWT berfirman maksudnya: *"Mereka bertanya kepadamu (wahai Muhammad) perihal hari Kiamat: Sesungguhnya pengetahuan mengenainya hanya ada di sisi Tuhanku, tidak ada sesiapa pun dapat menerangkan kedatangannya pada waktunya melainkan Dia".* (Surah al-A'raf, ayat 187)

Semua perihal mengenai kehebatan dan kepentingan al-Quran dijelaskan Allah SWT secara terperinci dalam al-Quran. Oleh itu, Muslim perlu menjadikan Ramadan kali ini sebagai detik memartabatkan al-Quran dalam kehidupan seharian.

Rasulullah SAW bersabda bermaksud: "Sesiapa membaca satu huruf daripada al-Quran, maka dia mendapat satu kebaikan dan satu kebaikan itu nilainya 10 kali ganda seumpamanya. Aku tidak berkata bahawa, Alif Lam Mim itu adalah satu huruf, tetapi Alif satu huruf, Lam satu huruf dan Mim satu huruf." (HR Tirmizi)

Tidak cukup sekadar membaca al-Quran. Muslim bertanggungjawab meneliti makna ayat al-Quran yang dibaca. Menjadi kewajipan bagi setiap Muslim memahami makna ayat al-Quran dengan betul dan mengambil pengajaran dengan kehidupan seharian.

Hakikatnya al-Quran tidak boleh dipisahkan dengan kehidupan manusia kerana ia panduan hidup paling kritikal pada waktu mencabar hari ini.

Berita Harian, Ahad, 16 Mac 2025.
"Al-Quran jadi panduan hidup hadapi kehidupan mencabar"
Artikel oleh:
Ustaz Mohd Shahrizal Nasir
Pensyarah Pusat Pengajian Bahasa Arab
Fakulti Bahasa dan Komunikasi, UniSZA

Berita Harian, Sunday, 16 March 2025
"The Quran as a Life Guide in Facing Challenging Times"
Article by:
Ustaz Mohd Shahrizal Nasir
Lecturer, Centre for Arabic Language Studies
Faculty of Languages and Communication, UniSZA

Liputan Media UniSZA

Media Coverage

Berita Harian, Jumaat, 21 Mac 2025

"Jaga kualiti puasa, hindari perkara cemari Ramadan".
Artikel oleh:
Ustaz Mohd Shahrizal Nasir
Pensyarah Pusat Pengajian Bahasa Arab
Fakulti Bahasa dan Komunikasi
UniSZA

Berita Harian, Friday, 21 March 2025

"Preserve the Quality of Fasting, Avoid Actions That Tarnish Ramadan"
Article by:
Ustaz Mohd Shahrizal Nasir
Lecturer, Centre for Arabic Language Studies
Faculty of Languages and Communication
UniSZA

Agama

Jaga kualiti puasa, hindari perkara cemari Ramadan

Oleh Mohd Shahrizal Nasir
bhagama@bh.com.my

Ramadan dikurniakan Allah SWT untuk kita menggandakan amalan pada waktu siang dan malam. Peluang ini hanya datang sebulan dalam tempoh setahun. Allah SWT mensyariatkan ibadah puasa dalam Ramadan dengan garis panduan yang cukup jelas

Agama

Belum terlewat buru, raih ganjaran Lailatulqadar

Oleh Mohd Shahrizal Nasir
bhagama@bh.com.my

Lailatulqadar menjadi bukti jelas Allah SWT amat mengasihi hamba-Nya. Oleh sebab itu Allah SWT mendatangkan malam berkenaan khusus untuk hamba-Nya bagi meraih ganjaran besar

Berita Harian, Rabu, 26 Mac 2025.
"Belum terlewat buru, raih ganjaran Lailatulqadar".

Artikel oleh:
Ustaz Mohd Shahrizal Nasir
Pensyarah Pusat Pengajian Bahasa Arab
Fakulti Bahasa dan Komunikasi, UniSZA

Berita Harian, Wednesday, 26 March 2025
"It's Not Too Late to Seek and Attain the Rewards of Lailatul Qadar"

Article by:
Ustaz Mohd Shahrizal Nasir
Lecturer, Centre for Arabic Language Studies
Faculty of Languages and Communication, UniSZA

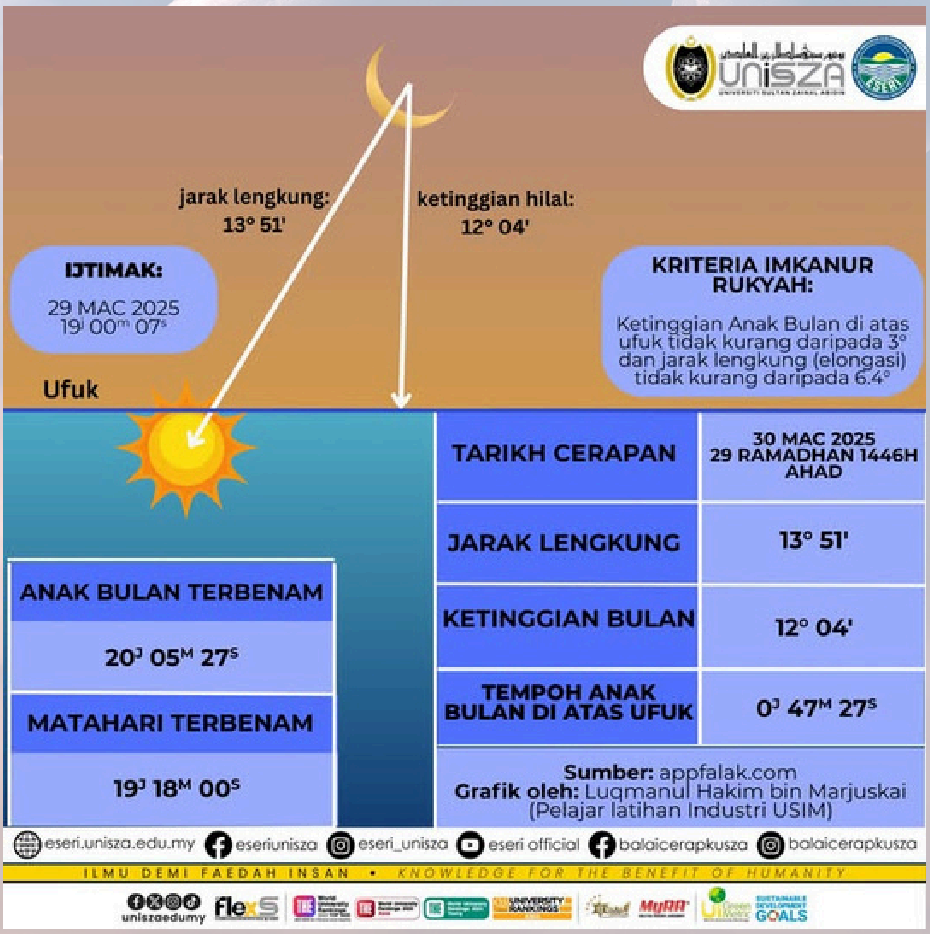
Bulan baharu bersinar di langit Terengganu malam ini, menandakan permulaan Ramadan dan menyambut para jemaah ke bulan penuh ibadah dan refleksi.

Foto oleh Anuar McAfee,
Felo Penyelidik,
Institut Penyelidikan Alam Sekitar Pantai Timur,
Universiti Sultan Zainal Abidin

The new moon shines over Terengganu tonight, marking the beginning of Ramadan and welcoming worshippers to a month of fasting and reflection.

Photo by Anuar McAfee,
Research Fellow,
East Coast Environment Research Institute,
Universiti Sultan Zainal Abidin

Nak raya kena tengok anak bulan dulu !



Melihat anak bulan (Hilal) merupakan suatu aktiviti ibadah yang dilakukan terutamanya dalam menentukan permulaan Ramadan, Syawal dan Zulhijjah. Saban tahun, tarikh melihat anak bulan akan dibuat pada setiap hari ke-29 dalam takwim hijri bagi sesebuah negara iaitu 29 Syaaban, 29 Ramadan dan 29 Zulkaedah. Hal ini kerana, pusingan Bulan mengelilingi Bumi mengambil masa sekitar 29.5 berdasarkan kitaran sinodik. Bagi Balai Cerap KUSZA, ESERI, UniSZA, kegiatan mencerap anak bulan tidak hanya dibuat pada bulan-bulan rasmi tetapi kami membuat cerapan anak bulan setiap bulan dari Muharram hingga Zulhijjah. Sebagai satu-satunya Balai Cerap IPTA yang menjadi lokasi cerapan anak bulan rasmi di Malaysia, aktiviti cerapan akan dibuat di Balai Cerap KUSZA, ESERI, UniSZA pada 29 Ramadan 1446H bersamaan 30 Mac 2025 (Ahad).

Moon sighting (Hilal) is a religious activity primarily carried out to determine the beginning of Ramadan, Syawal, and Zulhijjah. Each year, the date for moon sighting is set on the 29th day of the Hijri calendar for a given month, namely 29 Syaaban, 29 Ramadan, and 29 Zulkaedah. This is because the Moon's orbit around the Earth takes approximately 29.5 days based on the synodic cycle. At the KUSZA Observatory, ESERI, UniSZA, moon sighting is not limited to the official months only—we conduct moon observations every month from Muharram to Zulhijjah. As the only public university observatory (IPTA) in Malaysia designated as an official moon sighting location, the observation activity will take place at the KUSZA Observatory, ESERI, UniSZA on 29 Ramadan 1446H, corresponding to 30 March 2025 (Sunday).

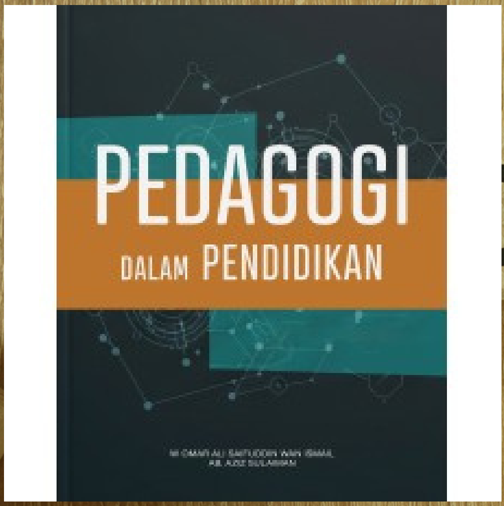
klik di sini untuk berita lanjut

Hebahan & Iklan

Announcements & Advertisements

UniSZA Bookstore

PEDAGOGI DALAM PENDIDIKAN (2025)



Penulis: W Omar Ali Saifuddin Wan Ismail, Ab. Aziz Sulaiman

Buku ini menyajikan pembaca dengan pelbagai pendekatan pedagogi yang membentuk asas pengajaran efektif serta konsep penting yang membantu pendidik memahami peranan mereka. Buku ini juga mengetengahkan pelbagai teknik beserta contoh yang boleh digunakan untuk meningkatkan keterlibatan pelajar. Selain itu, Teori Pembelajaran juga dikemukakan bagi memberikan pemahaman mendalam tentang cara pembelajaran pelajar dan kaedah yang boleh digunakan untuk menerapkan teori-teori ini dalam pengajaran. Model-model pengajaran yang telah terbukti berkesan di seluruh dunia juga turut diketengahkan, di samping kupasan terperinci tentang pelbagai kaedah pengajaran tradisional dan inovatif yang boleh digunakan. Akhir sekali, modul ini mengupas secara terperinci kaedah pengajaran yang pelbagai, dari kaedah tradisional hingga kaedah inovatif. Setiap kaedah dibincangkan dengan teliti, termasuk kelebihan dan kekurangan, serta situasi yang paling sesuai digunakan.

Ringkasnya, buku ini adalah panduan lengkap bagi pendidik, guru pelatih, dan sesiapa sahaja yang ingin mendapatkan pengetahuan tentang seni dan sains pengajaran kerana ia menawarkan panduan praktikal dan teori yang diperlukan untuk menjadi pendidik yang lebih baik dalam meningkatkan kemahiran mengajar.

Click here to buy

UniSZA
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
Selamat Menyambut
Ramadan Al-Mubarak
1 RAMADAN 1446H
Ikhlas daripada:
TAN SRI DATO' DR. MOHD YUSOF HJ MD NOR
PRO-CANSELOR
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
(UniSZA)
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
PNC PEJABAT NAIB CANSELOR
uniszaedumy

UniSZA
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
Selamat Menyambut
Ramadan Al-Mubarak
1 RAMADAN 1446H
Ikhlas daripada:
TUNKU DATUK NOORUDDIN TUNKU DATO' SERI SHAHABUDDIN
PRO-CANSELOR
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
(UniSZA)
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
PNC PEJABAT NAIB CANSELOR
uniszaedumy

UniSZA
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
Selamat Menyambut
Ramadan Al-Mubarak
1 RAMADAN 1446H
Ikhlas daripada:
TAN SRI CHE KHALIB BIN MOHAMAD NOH
PENGERUSI LEMBAGA PENGARAH UNIVERSITI
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
(UniSZA)
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
PNC PEJABAT NAIB CANSELOR
uniszaedumy

UniSZA
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
رمضان المبارك
Selamat Menyambut
Ramadan Al-Mubarak
1 RAMADAN 1446H
Ikhlas daripada:
PENGERUSI DAN AHLI LEMBAGA PENGARAH, NAIB CANSELOR,
PENGURUSAN TERTINGGI DAN SELURUH WARGA UniSZA
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
PNC PEJABAT NAIB CANSELOR
uniszaedumy

Daulat Tuanku
Ya Allah Lanjutkanlah Usia dan Berkatilah Pemerintahan
KEBAWAH DULI YANG MAHA MULIA
AL-WATHIQU BILLAH SULTAN MIZAN ZAINAL ABIDIN
IBNI
ALMARHUM SULTAN MAHMUD AL-MUKTAFI BILLAH SHAH
Sultan dan Yang Di-Pertuan Bagi Negeri Terengganu Darul Iman
Serta Segala Jajahan Takluknya
Dan
KEBAWAH DULI YANG MAHA MULIA
SULTANAH NUR ZAHIRAH
SULTANAH TERENGGANU
SEMPENA HARI PERTABALAN
KEBAWAH DULI YANG MAHA MULIA SULTAN TERENGGANU
PADA 4 Mac 2025 BERSAMAAN 3 Ramadan 1446H
Sembah Takzim Daripada:
UniSZA
PENGERUSI, AHLI LEMBAGA PENGARAH, NAIB CANSELOR,
PENGURUSAN TERTINGGI DAN SELURUH WARGA UniSZA
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
uniszaedumy
www.unisza.edu.my

UniSZA
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
Tahniah
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN (UniSZA)
Mencapai Ranking Dalam Penarafan
Times Higher Education (THE)
World University Rankings 2025
THE WORLD UNIVERSITY RANKINGS
dalam subjek-subjek berikut :-
Business and Economics 601 - 800
Medical and Health 601 - 800
Social Sciences 801 - 1000
Life Sciences 1001+
Ikhlas daripada:
Pengerusi, Ahli LPU, Naib Canselor, Pengurusan Tertinggi dan Seluruh Warga UniSZA
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
uniszaedumy

UniSZA
Selamat Hari Raya
Aidilfitri
1 Syawal 1446H
Maaf Zahir & Batin
Ikhlas daripada:
TAN SRI DATO' DR. MOHD YUSOF HJ MD NOR
PRO-CANSELOR
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
(UniSZA)
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
www.unisza.edu.my

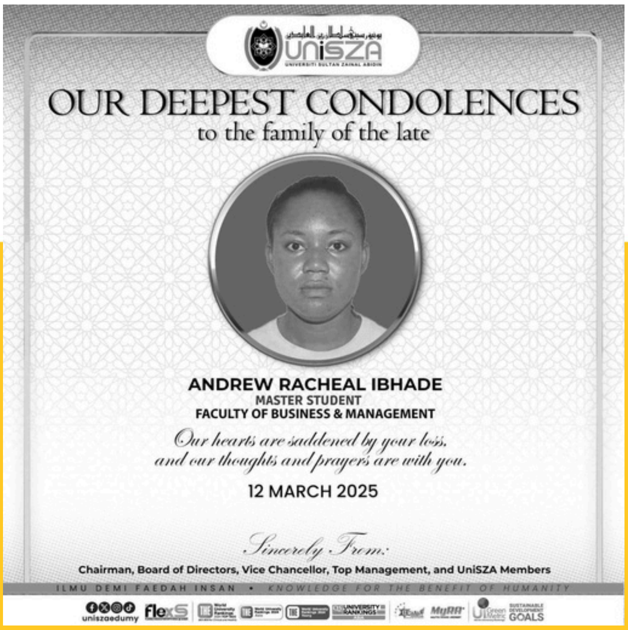
UniSZA
Selamat Hari Raya
Aidilfitri
1 Syawal 1446H
Maaf Zahir & Batin
Ikhlas daripada:
TUNKU DATUK NOORUDDIN TUNKU DATO' SERI SHAHABUDDIN
PRO-CANSELOR
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
(UniSZA)
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
www.unisza.edu.my

UniSZA
Selamat Hari Raya
Aidilfitri
1 Syawal 1446H
Maaf Zahir & Batin
Ikhlas daripada:
TAN SRI CHE KHALIB BIN MOHAMAD NOH
PENGERUSI LEMBAGA PENGARAH
UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN
(UniSZA)
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
www.unisza.edu.my

UniSZA
Selamat Hari Raya
Aidilfitri
1 Syawal 1446H
Maaf Zahir & Batin
Ikhlas daripada:
MENJALANKAN FUNGSI NAIB CANSELOR, PENGURUSAN TERTINGGI
DAN SELURUH WARGA UniSZA
ILMU DEMI FAEDAH INSAN • KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY
www.unisza.edu.my

BELASUNGKAWA

Condolences



JOM MENYUMBANG!

Let's Contribute!

Assalamualaikum wrbt

Allah memuliakan orang yang bersedekah sehingga Nabi SAW telah bersabda hadis ini:

ما نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِن مالٍ، وما زادَ اللَّهُ عَبْدًا بعَفْوٍ، إلَّا عِزًّا

Maksudnya: "Tidak akan berkurang harta dengan sedekah. Dan seorang hamba yang pemaaf pasti akan Allah tambahkan kemuliaan baginya."

Riwayat Muslim

BERINFAQ PADA HARI JUMAAT

Layari platform infaq.unisza.edu.my untuk berinfaq. Unisza menyediakan pelbagai ruang kepada anda untuk melakukan kebaikan. Antaranya

1. WAKAF
https://infaq.unisza.edu.my/campaigns/1
2. INFAQ/DERMA
https://infaq.unisza.edu.my/campaigns/2
3. ZAKAT
https://infaq.unisza.edu.my/campaigns/3
4. ENDOWMEN
https://infaq.unisza.edu.my/campaigns/4

Kemurahan hati ini tidak dipulangkan dengan pahala biasa malah Allah SWT telah menjanjikan pahala yang berlipat ganda kerana bersedekah.

"BERWAKAF DEMI FAEDAH INSAN"

UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN

e-Buletin UniSZAtimes

Pendidikan dengan Jiwa • Education with Soul

Mac 2025

March 2025

CENTRE FOR CORPORATE COMMUNICATIONS AND RELATIONS MANAGEMENT

Ilmu Demi Faedah Insan
KNOWLEDGE FOR THE BENEFIT OF HUMANITY

www.unisza.edu.my

MALAYSIA MADANI

uniszaedumy

#ProudlyUniSZA